

Alfons Ven Kuren:

IM:

Meestal Stap 1.

- Bevat alle 12 de aspecten om lichaam en geest in balans te brengen
- Stimuleert het immuunsysteem en de constitutie
- Reinigen van het lichaam, houdt u jong
- Persoonlijkheid en doelgerichtheid worden duidelijk
- Gunstige invloed op de slaapfunctie
- Helpt bij geestelijke druk en inspanning
- Je krijgt meer ruimte, letterlijk en figuurlijk (je begint op te ruimen)
- Dingen uit het verleden worden opgeruimd (kan emotioneel zijn)

ADA:

- Aandacht tekort
- Kwaadheid, woede, uitzinnig
- Achterstand
- Sneller het verdriet van gemis kunnen plaatsen
- Bij plankenkoorts – examenspanning - ik kom er niet
- Niet jezelf kunnen zijn binnen een groep (dichtklappen)
- Persoonlijkheid en doelgerichtheid worden duidelijk
- Dwanghandelingen. Bepaalde bewegingen met handen en vingers.
- Verkiest routine, gewoonten mogen niet verstoord worden.
- Grote aandacht voor details. Goed visueel/ruimtelijk geheugen.
- Onhandig in zijn bewegingen.

ALR:

- Gebaseerd op de Immun kuur en aangeraden als er pollen in de lucht zijn
- Bij tranende ogen
- Om vrijer te ademen door de neus
- Opgelucht ademhalen

ANX:

- Ondersteunt gevoelens en emoties
- Geeft kracht in stresssituaties
- Wanneer men bepaalde objecten vermijdt:
- Ruimtes, dieren, hoogtes...
- Wanneer men situaties vermijdt:
- Alleen zijn, druk verkeer, tandartsbezoek,...
- Brengt evenwichtigheid in spannende tijden
- Geeft vertrouwen.

AZR:

- Om “bij de tijd” te blijven
- Meer kwaliteit van leven
- Opbeurend – alerter
- Houdt de geest helder
- Minder makkelijk huilen
- Gunstig voor de bloeddruk
- Zenuwversterking
- Minder mompelen – onsamenvattend praten – kwaadheid - woede – uitzinnig
- Onverschillig - lusteloos – verward
- Zeer positief

CHIM:

- Gebaseerd op IM
- Ondersteuning bij reguliere chemo

- Vervuiling in de cellen neemt af
- Ondersteunt de reiniging van lever – gal – pancreas - nieren
- Bevordert de conditie
- Geeft meer daadkracht en vooral kwaliteit van leven
- Bevat alle 12 de aspecten om lichaam en geest in balans te brengen
- Stimuleert het immuunsysteem en de constitutie
- Reinigen van het lichaam, houdt u jong
- Persoonlijkheid en doelgerichtheid worden duidelijk
- Gunstige invloed op de slaapfunctie
- Helpt bij geestelijke druk en inspanning
- Je krijgt meer ruimte, letterlijk en figuurlijk (je begint op te ruimen)
- Dingen uit het verleden worden opgeruimd (kan emotioneel zijn)

DAIB:

- Regeling van de suiker- en zuurstofhuishouding/glucosestofwisseling
- Verzorgende invloed op hart en bloedvaten
- Bevordert de doorbloeding
- Goed voor het gezichtsvermogen - handen en voeten en nieren
- Bevordert de opname van ijzer in het bloed
- Achterstand (vooral bij heel oude mensen)
- Voor een heldere geest
- Zenuwversterking – ordent het verstand
- Verbeterd de concentratie – verheldert het bewustzijn
- Voor behoud van gezonde cellen en weefsels
- Stoelgang, ontslakkend
- Lusteloos

DENTAL:

- vóór of na tandheelkundige ingreep:
- Brengt de stofwisseling van de metalen in balans
- Botaanmaak
- Bij gebrek aan bouwstenen; houdt u jong.
- Bevordert het (natuurlijk) afweersysteem van de lichaamscellen,....
- Ondersteunt snel herstel van mond en kaak

DIDA:

- Dikke darm
- Stoelgang, ontslakkend
- Ondersteunt maag en darmen
- Voor een goede balans tussen gunstige en ongunstige bacteriën in de darmen
- Trommelbuik
- Bij gebrek aan eetlust of goed eten en toch mager blijven
- Bij innerlijke onrust – zorgen maken
- Bij overgangsverschijnselen
- Ondersteunt het immuunsysteem

DYS:

- Coördinatie van linker- en rechterhersenhelft
- Snellere opbouw bij achterstand van jonge mensen
- Zwijgend zitten broeden – niet communicatief
- Persoonlijkheid en doelgerichtheid worden duidelijk
- Je vindt jezelf terug
- Doel
- Ruimte
- Geheugen

EC:

- Ruwe en schrale huid – schrale plekken
- Heeft een positieve invloed op lever en galblaas
- Zuivert de huid
- Celbeschermend – persoonlijkheid – goed voor het geheugen - bestemmingsgerichtheid
- Ondersteunt het herstellend vermogen van de huid
- Brengt de stofwisseling van de metalen in balans
- Tip: Combineren met Hydragel.

FEIR:

- Bevordert de opname van ijzer in het bloed
- Bevordert opname van mineralen en vitamines
- Voor een doelmatig zuurstoftransport
- Beschermt bij te snelle veroudering
- Houdt uw uiterlijk fris en jeugdig

FEM:

- voor de vrouw waar de She dispenser niet diep genoeg werkt
- Bevordert een normale en regelmatige menstruatie
- Helpt bij wisselende stemmingen tijdens menstruatiecyclus en/of overgang
- Bevordert opname van mineralen en vitamines
- Bij spanning en overgangsverschijnselen
- Bij gebrek aan bouwstenen; houdt u jong

FLEUR:

- Versterkt de darmflora
- Voor een goede balans tussen gunstige en ongunstige bacteriën in de darmen
- Stoelgang, helpt de vertering van lactose in de darmen
- Bevordert opname van ijzer, mineralen en vitamines
- Positieve invloed op lever en galblaas
- Zweetafscheiding wordt geurloos
- Bevordert een natuurlijke, gezonde slaap
- Fleurt je op
- Maakt je emotioneel sterker
- Geeft weer daadkracht

FLEX:

- Voor flexibiliteit en soepel bewegen
- Zorgt voor spieren en pezen
- Stijve spieren bij het opstaan
- Houdt gewrichten soepel
- Bij continue belasting van handen, polsen, ellebogen, nek en schouderwerk
- Bij gebrek aan bouwstenen; houdt u jong
- Gunstige invloed op ouderdomsverschijnselen

HERO:

- Verhoogt de mannelijke frequentie enorm
- Ontwikkelt een authentiek gevoel van man-zijn
- Hij voelt zich aantrekkelijk
- Geeft ontspanning in het bekkengebied
- Helpt prostaat reguleren
- Fijn wanneer de haarbos dunner en grijzer wordt
- In plaats van te zagen en te klagen krijgt hij nieuwe ideeën en daadkracht
- Vrolijkheid – minder koppig
- Loslaten van problemen
- Goed voor de darmen

HIPPO:

- voor paarden maar ook mensen!
- Gebaseerd op de IM. Spieren en pezen, soepel bewegen, smering van de gewrichten, schrikkerig
- Helpt bij een zenuwachtig gevoel, verandering van thuis, mishandeld in verleden, slecht humeur....
- Tip: verder gaan met een FLEX-kuur.

KID:

- Een fijne baby- alias kinderkuur
- Draagt bij aan de ontwikkeling van de hersenen
- En tot makkelijker gaan slapen
- De nacht rustig en droog doorbrengen
- Ondersteuning bij tandjes
- Bevordert de groei ook harmonieus
- Zonnetje in huis

KWALITEIT:

- Verbetert de kwaliteit van leven nog enorm
- Op fysiek, psychisch en sociaal vlak
- Verhoogt energie, enthousiasme en
- Uithoudingsvermogen
- Brengt hoop en moed
- Vrolijke gedachten
- Levenslessen

KWK:

- Bestemmingsgerichtheid
- Bouwstenen en constitutie, ook goed voor de vrucht
- Maakt baarmoeder en eierstokken ontvankelijk
- Bij mentale vermoeidheid
- Reinigen van het lichaam
- Botaanmaak
- Wanneer men alles al geprobeerd heeft
- Tip: kan evenwel door beide partners genomen worden. Omstandigheden gaan zich schikken, e.d. en dat mag voor beiden.

LADY:

- Een prachtige kuur als je als vrouw je onbegrepen voelt
- Eenzaam gevoel, alleen met je dagelijkse problemen,
- zitten wachten tot je partner thuiskomt
- Zelfstandig functioneren
- Brengt evenwicht in stresssituaties met partner
- Minder verwijten naar anderen toe
- Zuivert lichaam en geest
- Geeft een tevreden gevoel en positieve gedachten
- Zuiniger op financieel vlak
- Geeft ook veel vernieuwing, ideeën en daadkracht
- Zin om te gaan studeren of iets te gaan ondernemen

MEMO:

- Verbetert het geheugen
- Disfuncties
- Moeilijker nieuwe informatie onthouden
- Niet op namen of gebeurtenissen kunnen komen
- Wat kwam ik hier nu doen?
- Waar heb ik dat gelegd?
- Geeft een Gouden Randje aan je leven.

MIND:

- Goed voor het zenuwstelsel, de Kies voor jezelf - kuur
- Bij vermoeidheid - zwaarmoedig – sombere gedachten
- Teveel druk – bij zwakke zenuwen – mentale weerbaarheid wordt sterker
- Brengt het bewuste en het onbewuste beter met elkaar in verbinding
- Persoon wordt zo sterk dat hij negativiteit niet toelaat
- Te fel reageren
- Afgebrand – doorgaan, doorgaan, en dan instorten
- Opgewonden - negeren van fysieke signalen
- Bij veel verdriet – rouw – trouw – bv. hondje gestorven – trouwe vriend moeten afgeven
- Bij plankenkoorts – examenspanning - ik kom er niet
- Persoonlijkheid en doelgerichtheid worden duidelijk
- Je vindt jezelf terug

MNR:

- Goed voor het gehoor
- Verzorgende invloed op hart en bloedvaten
- Bevordert de doorbloeding
- Verbetert het geheugen
- Achterstand (vooral bij heel oude mensen)
- Zenuwversterking
- Houdt de normale bloeddruk in stand
- Gunstig voor soepele aderen
- Ondersteunt de opbouw van zenuwcellen

NRG:

- Helpt bij moeheid, wenen voor het minste, prikkelbaar, bij zwakke zenuwen, roefbouw plegen op je lichaam, bv. wanneer men een zieke verzorgt (of verzorgd heeft) en er zelf aan onderdoor gaat.
- Bij nachtshiften en/of te weinig ontspanning
- Na een verhuis en/of het (ver)bouwen van een huis
- Als men de inzichten en daadkracht te kort komt om een nieuwe start te nemen – Perfectionisme - Lusteloos
- Eventueel indien verdriet de oorzaak is van een energie-blokkade
- Bevordert de opname van ijzer in het bloed
- Gunstige invloed op de slaapfunctie

ORL:

- Neus – keel – oren
- Goed voor het gehoor
- Goede invloed op bloedcirculatie tot in de kleinste kluwen bloedvaatjes
- Verhoogt de weerstand tegen ongunstige bacteriën
- Verzachtende invloed op slijmvliezen
- Bij innerlijke onrust => (middenoor en gehoorgangen)

OYSTER:

- Eventueel als Stap 2 na de FEM
- Overgangsproblemen
- Bij opvliegers in zulke mate dat FEM en She niet helpen
- Bevordert de opname van ijzer in het bloed
- Neiging tot sombere gedachten – te emotioneel
- Bevordert een natuurlijke, gezonde slaap
- Haaruitval
- Aardend effect
- Verlicht het gevoel van de onderbuik – sterke blaas
- Bevordert een normale en regelmatige menstruatie
- Als men niet in de zon kan zitten of een glas wijn drinken zonder last in het hoofd te krijgen
- Geeft de nodige aandacht die je toekomt.

PET:

- voor huisdieren
- Gebaseerd op de IM maar gericht op huisdieren,
- bv. introvert gedrag, wantrouwig, beschadigd verleden
- Slopen van spullen. Agressie.
- Niet alleen thuis kunnen blijven
- Kwaadheid, woede, uitzinnig
- Soepel bewegen, smering van de gewrichten
- aangeboren degeneratie
- Voor het welbevinden tijdens de zwangerschap
- Maakt het dier minder stressgevoelig

PO:

- Post-ongeluk / Post-operatie
- Voorkomt complicaties – heelt sneller – ook de subtiele lichamen
- In herstelperiodes
- Psychische en fysieke trauma's
- Gaat terug tot in het verre verleden
- Ondersteunt de reiniging van lever – gal – pancreas - nieren
- (bv. na narcose of andere chemische toedieningen)
- Ondersteunt het herstellend vermogen van de huid
- Voor opbouw botten/beenderstelsel

PRK:

- Hogere kwaliteit van leven
- Goed voor hart en bloedvaten
- Verkwikkend voor het hart
- Houdt de bloedvaten soepel en elastisch
- Gunstige invloed op ouderdomsverschijnselen
- Goed voor het geheugen – spreken en lopen
- Stijve/stramme spieren
- Geeft rust en vrede indien somber en zwaarmoedig
- Goed voor het gehoor
- Goed voor de coördinatie en de oriëntatie van de beweging

PS:

- Gebaseerd op de MIND-kuur
- Geestelijke veerkracht ook wanneer men moedeloos is
- Van belang voor het zenuwstelsel

PSOR:

- Haalt uit de huid wat niet lichaamseigen is
- Heeft een positieve invloed op lever en galblaas
- Wat constitutioneel aangeboren is, wordt opgeruimd
- Snel opkomende opstoten van explosieve warmte.
- Celbeschermend – persoonlijkheid – goed voor het geheugen - bestemmingsgerichtheid
- Ondersteunt het herstellend vermogen van de huid
- Brengt de stofwisseling van de metalen in balans
- Tip: Combineren met Berberis.

PT:

- Goed voor de prostaat
- Voor een sterke blaas - een goede vochthuishouding
- en een goede blaasfunctie
- Geestelijke balans – helpt positief denken
- Ontslakken en doorstromen
- Zenuwversterking

- Achterstand
- Ondersteunt het immuunsysteem

RLS:

- Bij vermoeide benen (en voeten)
- Voor een doelmatig zuurstoftransport
- Bevordert de opname van ijzer in het bloed
- Bevordert de doorbloeding
- Gunstig voor soepele aderen
- Zenuwversterking
- Lusteloos

SENSI:

- Voor hoog sensitieve personen
- Bij zwakke zenuwen => geluiden – sferen – geuren
- Snel geïrriteerd
- Geeft meer ruimte
- Bij stress/spanning (als omstandigheid zoals bij stresssituaties)
- Bij examenspanning of grote geestelijke inspanning
- Continue studeren
- Lusteloos

SPA:

- Voor gezonde luchtwegen
- Voor een doelmatige ademhaling
- Om vrijer te ademen
- Geeft verlichting aan de luchtwegen
- Bij zwakke zenuwen => geluiden – sferen – geuren
- Geeft balans aan het onderbewustzijn => alle soorten druk
- Voor behoud van gezonde cellen en weefsels

SR:

- Gunstige invloed op ouderdomsverschijnselen
- bv. tranende ogen – zorgen maken over anderen
- Vatenreiniging – stijfheid overal
- Voorkomt hongergevoel door normale bloedsuikerspiegel Zwaarmoedige gedachten – verharde botte mensen
- Behoud van sterke botten
- Symfonie van het ouder worden – stijf en stram (ook verstandelijk)
- Niet op je woorden kunnen komen
- Draagt bij aan de ontwikkeling van de hersenen
- Verbeterd het geheugen
- Makkelijk huilen
- Geeft mentale kracht
- Stoelgang, bevordert de darmwerking
- Voor soepele gewrichten
- Zorgen maken om (gezondheid) anderen

STU:

- Studenten (kan ook als je niet studeert natuurlijk)
- Voor een heldere geest
- Zenuwversterking – ordent het verstand
- Verbeterd de concentratie – verheldert het bewustzijn
- Draagt bij aan de ontwikkeling van de hersenen
- Groei, niet alleen lichamelijk maar ook harmonieus
- (geeft andere en bredere kijk op het leven)
- Evenwichtig in stresssituaties

- Voor betere leerprestatie
- Bij examenspanning
- Ondersteunt de opbouw van zenuwcellen
- Persoonlijkheid wordt duidelijk
- Gunstige invloed op de slaapfunctie
- Energiedoorstroming => meer geestelijke energie
- Gevoel onrecht aangedaan (kan absoluut niet tegen onrechtvaardigheid)
- Wanneer je gepest wordt (om je uiterlijk, afkomst of religie,..)
- Geeft daadkracht - wilskracht - vitaliteit
- Brengt je in balans
- Zuivert de huid tijdens puberteit
- Leert je te weten wanneer je kan spreken en wanneer niet,
- wanneer je ja kan zeggen en wanneer nee,
- wanneer je moet handelen en wanneer niet.
- Niet kunnen stil zitten
- Achterstand
- Goed voor het geheugen - niet uit je woorden kunnen komen
- Om "bij de tijd" te blijven

STUT:

- Moeilijk praten
- Natuurlijke rustgever
- Verbetert de concentratie
- Houdt de geest helder
- Bevordert de reactiesnelheid
- Draagt bij aan de ontwikkeling van de hersenen
- Goed voor de coördinatie

THYR:

- Thermostaat van je stofwisseling
- Verbeteren van de doorbloeding
- Verhogen van de zuurstofopname en warmteproductie
- Bij vage alledaagse problemen
- Helpt je actief te blijven
- Houdt je algehele conditie op peil
- Bij vermoeidheid
- Voor soepele spieren en gewrichten

TITIS:

- Zelfzorg in herstelperiodes en tijdens de verdediging van het lichaam tegen vreemde organismen, waarbij witte bloedcellen de bedreigende indringer omringen
- Aspect Vuur
- Snel geïrriteerd

TLS:

- Geeft structuur en scheidt orde (Zout der Aarde)
- Ter ondersteuning van hart en bloedvaten
- Gunstige invloed op de bloedsomloop
- Voorkomt hongergevoel door normale bloedsuikerspiegel
- Verhoogt de weerstand van het organisme
- Zenuwversterking
- Doel - Persoonlijkheid
- Melancholische gedachten
- Stijve spieren bij het opstaan
- Voor een goede botaanmaak
- Brengt balans in de stof die in je lichaam de lichaamsprocessen regelt
- Brengt balans in de vegetatieve functies

- Brengt balans in mentale storingen

VATEN:

- Goed voor hart en bloedvaten
- Verkwikkend voor het hart
- Houdt de bloedvaten soepel en elastisch
- Bij de verzorging van blauwe bloedvaten
- Achterstand, vooral bij oude mensen
- Fouten schrijven
- Constant slaperig – melancholisch – opbeurend
- Zenuwversterking
- Bij innerlijke onrust – zorgen maken
- Ontslakken en doorstromen
- Doel
- Ruimte
- Goede ondersteuning bij reguliere medicijnen
- Tip: Combineren met Hamamelis.

ZEST:

- Versterkt de levenskracht
- Opbeurend bij zwaarmoedig en terneergeslagen
- Levensvreugde

ZWANG:

- vóór en tijdens zwangerschap
- Bouwstenen en constitutie, ook goed voor de vrucht
- Geeft baby in de moederschoot voorsprong in groei, ook harmonieus =>
- ...baby is herkenbaar aan steviger, flinker, rustiger en blijer.
- Voor het welbevinden tijdens zwangerschap
- Tip: Man mag deze ook nemen, mogelijk kan hij ook willen nestelen.